

goodparts		badparts	
Freiheit	Unabhängigkeit Selbstverwirklichung	Unfreiheit	Abhängigkeit Einschränkung
Sicherheit	existentielle Absicherung	Unsicherheit	existentielles Risiko Armut
Geborgenheit	Wärme Nähe	Ausgrenzung	Kälte Isolation
Kontakt	soziale Nähe das Unter-Menschen-sein	Alleinsein	soziale Vereinsamung Einsamkeit
Lebensfreude	Spaß Neugierde Lebensqualität	Mißmut	Ärger Desinteresse Rückzug
Überleben	körperliche Unversehrtheit	Draufgänger	Krankheit Tod
Würde	Stolz Ehre	Demut	Kränkung Scham
Beschützer	bewahrt vor Gefahren oder Verletzungen (auch auf der zwischenmenschlichen Ebene)	Anstifter	Leichtsinn
Konservativ	das Bewahren		der blinde Protest unbegründete Blockade
Fortschritt	Entfaltung Gestaltung Bereicherung Möglichsein	Stillstand	Verweigerung Verschließen Widerstand Endlichkeit
Lebenssinn	sinn- und lohnstiftend, strebt nach seelischer Hinterlassenschaft	Gleichgültigkeit	erkennt weder einen Sinn noch Lohn Lebensmüdigkeit
Zufriedenheit	satt fühlen	Unzufriedenheit	Unruhe Umtriebigkeit Suche
Harmonie	ganzheitliches Erleben der äußeren und inneren Welt Frieden	Sehnsucht	voneinander getrenntes Erleben der äußeren und inneren Welt Unfrieden
Energiehaushalt	Einteilung der körperlichen Kräfte (physischer wie psychischer Art)		Vernachlässigung

Kritik	positive wie negative Beurteilung von Eindrücken und Erlebnissen		
Solidarität	Zu- und Zusammengehörigkeit Freundschaft	Feindseligkeit	Abgrenzung Rivalität Feindschaft
Motivation	weckt die Kraft, Ziele zu erreichen	Resignation	Mangel an der Kraft, Ziele zu erreichen
Anerkennung	Lob Wertschätzung Resonanz		Verachtung Herabwürdigung Mangel an Resonanz
Spiritualität	fragt, sucht nach dem Ganzen auf religiöser, philosophischer Ebene		
Kreativität	Entfaltung der Persönlichkeit, Erlebnisse, Erfahrungen, Ideenreichtum Leistung ergibt sich spielerisch, von selbst	Einfalt	Ideenlosigkeit Lustlosigkeit Gleichgültigkeit
Schönheit	gutes Aussehen	Häßlichkeit	un gepflegte Erscheinung
Selbstwert	die eigene Bedeutsamkeit, schon aufgrund der Tatsache, auf der Welt zu sein	Selbstwertlosig- keit	mangelnde Bedeutsamkeit auf der Welt zu sein Selbstaufgabe
Mitmensch- lichkeit	Empathie Mitgefühl Gerechtigkeitsempfinden	Unmenschlichkeit	mangelnde/s Empathie Unrechtsbewusstsein Unrecht